

Mikropille 21/7

Mehr als 1 Tablette aus dem Folienstreifen vergessen

Nur 1 Tablette vergessen (Einnahme um mehr als 12 Std. zu spät)

In Woche 1

In Woche 2

In Woche 3

► Fragen Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt um Rat.

Ja

► Hatten Sie in der Woche davor Geschlechtsverkehr?

Nein

► Holen Sie die vergessene Einnahme nach.
► Wenden Sie 7 Tage lang zusätzliche Barrieremethoden an (z. B. ein Kondom).
► Nehmen Sie alle folgenden Tabletten aus dem Folienstreifen wie vorgeschrieben ein.

► Holen Sie die vergessene Einnahme nach.
► Nehmen Sie alle folgenden Tabletten aus dem Folienstreifen wie vorgeschrieben ein.

► Holen Sie die vergessene Einnahme nach.
► Nehmen Sie alle folgenden Tabletten aus dem Folienstreifen wie vorgeschrieben ein.
► Machen Sie keine einnahmefreie Pause.
► Beginnen Sie sofort mit der Einnahme der Tabletten aus dem nächsten Folienstreifen.

oder

► Brechen Sie die Einnahme sofort ab.
► Schieben Sie eine Einnahmepause ein (nicht mehr als 7 Tage, den Tag der vergessenen Einnahme mit einrechnen).
► Beginnen Sie danach mit der Einnahme aus dem nächsten Folienstreifen.

* Wenn die Einnahmezeit einmalig um weniger als 12 Std. überschritten wurde, ist die Wirksamkeit der Mikropille 21/7 nicht vermindert. Holen Sie die Einnahme der vergessenen Tablette so schnell wie möglich nach und nehmen Sie dann die folgenden Tabletten wieder zur gewohnten Zeit ein. Je mehr Tabletten Sie vergessen haben, desto größer ist das Risiko einer Schwangerschaft.