

# Mikropille 24vier

## Pille vergessen – was nun?

Einnahmezeitpunkt > 12 Stunden\*

Mehr als 1 hellrosa Tablette aus einem Folienstreifen vergessen

Tag 1-7

▶ Fragen Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt um Rat.

↑ Ja

▶ Hatten Sie in der Woche davor Geschlechtsverkehr?

↓ Nein

- ▶ Holen Sie die vergessene Einnahme so bald wie möglich nach.
- ▶ Wenden Sie 7 Tage lang eine zusätzliche Barrieremethode an (z.B. ein Kondom).
- ▶ Nehmen Sie alle folgenden Tabletten aus dem Folienstreifen wie vorgeschrieben ein.

Nur 1 hellrosa Tablette vergessen (Einnahme um mehr als 12 Std. zu spät\*)

Tag 8-14

- ▶ Holen Sie die vergessene Einnahme so bald wie möglich nach.
- ▶ Nehmen Sie alle folgenden Tabletten aus dem Folienstreifen wie vorgeschrieben ein.

Tag 15-24

- ▶ Holen Sie die vergessene Einnahme so bald wie möglich nach.
- ▶ Nehmen Sie alle folgenden Tabletten aus dem Folienstreifen wie vorgeschrieben ein.
- ▶ Verwerfen Sie die 4 weißen Tabletten.
- ▶ Beginnen Sie mit der Einnahme aus dem nächsten Folienstreifen.

oder

- ▶ Brechen Sie die Einnahme der hellrosa Tabletten sofort ab.
- ▶ Beginnen Sie direkt mit der Einnahme der 4 weißen Tabletten wie vorgeschrieben.
- ▶ Beginnen Sie danach mit der Einnahmen aus dem nächsten Folienstreifen.

1 weiße Tablette vergessen

Tag 25-28

- ▶ Verwerfen Sie die vergessene Tablette und setzen Sie die Tabletteneinnahme wie gewohnt fort.
- ▶ Es sind keine zusätzlichen empfängnisverhütenden Maßnahmen erforderlich.

\* Wenn die Einnahmezeit einmalig um weniger als 12 Std. überschritten wurde, ist die Wirksamkeit der Mikropille 24vier nicht vermindert. Holen Sie die Einnahme der vergessenen Tablette so schnell wie möglich nach und nehmen Sie dann die folgenden Tabletten wieder zur gewohnten Zeit ein. Je mehr Tabletten Sie vergessen haben, desto größer ist das Risiko einer Schwangerschaft.