

# Mikropille

mit dem Östrogen, das wie das körpereigene Estradiol wirkt

## Pille vergessen – was nun? Einnahmezeitpunkt > 12 Stunden\*

Mehr als 1  
farbige  
Tablette vergessen

Vergessen mit  
einer neuen  
Packung  
zu beginnen

Tag 1-9

► Wenden Sie sich umgehend an Ihren Arzt.

Ja ▲

► Hatten Sie in den 7 Tagen vor dem Vergessen Geschlechtsverkehr?

Nein ▼

Tag 10-17

► Nehmen Sie die vergessene Tablette ein und setzen Sie die weitere Tabletteneinnahme wie gewohnt fort (auch wenn dies bedeutet, dass zwei Tabletten an einem Tag eingenommen werden).

► Wenden Sie **in den nächsten 9 Tagen** zusätzlich eine Barriere-  
methode (z. B. ein Kondom) an.

Tag 18-24

► Nehmen Sie die vergessene Tablette nicht ein.

► Beginnen Sie sofort mit der nächsten Packung.

► Wenden Sie **in den nächsten 9 Tagen** zusätzlich eine Barriere-  
methode (z. B. ein Kondom) an.

Tag 25-26

► Nehmen Sie die vergessene Tablette ein und setzen Sie die weitere Tabletteneinnahme wie gewohnt fort (auch wenn dies bedeutet, dass zwei Tabletten an einem Tag eingenommen werden).

► Keine zusätzlichen empfängnisverhütenden Maßnahmen erforderlich.

Tag 27-28

► Verwerfen Sie die vergessene Tablette und setzen Sie die Tabletten-  
einnahme wie gewohnt fort.

► Keine zusätzlichen empfängnisverhütenden Maßnahmen erforderlich.

\* Wenn die Einnahmezeit einmalig um weniger als 12 Std. überschritten wurde, ist die Wirksamkeit der Mikropille mit dem Östrogen, das wie das körpereigene Estradiol wirkt, nicht vermindert. Holen Sie die Einnahme der vergessenen Tablette so schnell wie möglich nach und nehmen Sie dann die folgenden Tabletten wieder zur gewohnten Zeit ein. Je mehr Tabletten Sie vergessen haben, desto größer ist das Risiko einer Schwangerschaft.